ACTA N° 164

FECHA: La Mesa, 11 de septiembre de 2024.

HORA: 10:00 am. - 11:45 am.

LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Pausando el Estrés

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga), María del Pilar García (coordinadora) y talento humano

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad.

- Establecer acciones necesarias orientadas a la identificación temprana, prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar al talento humano un ambiente sano, que promueva el interés por el autocuidado en sus dimensiones biológica, psicológica, social, cultural y espiritual al interior de la Comunidad

de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

- Generar espacios de esparcimiento y recreación a través de actividades lúdicas, dinámicas y ejercicios a nivel psicomotriz, que permita a los cuidadores de la comunidad de cuidado, reducir niveles de estrés que afecten sus dinámicas laborales cotidianas.

2. Introducción de la actividad.

   En el ámbito de inicio del convenio 8138 de 2024, en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que favorecen al talento humano que labora en la institución, con el fin de generar un espacio de sano esparcimiento con los cuidadores de las personas mayores, por lo tanto se abre un espacio denominado “Pausando el Estrés”, que son breves descansos durante la jornada laboral que sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo, a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés.
   Esta actividad Pausando el Estrés se establece durante el mes de septiembre de 2024, ejecutándolas en diferentes horarios diurnos durante los días 2,3,4,5,6,9,10 y 11 de septiembre de 2024; Esta actividad de lleva a cabo convocando al talento humano en las diferentes zonas disponibles del centro, el número de participantes es fluctuante y va acorde a los turnos del talento humano y disponibilidad, de igual forma para la ejecución de las mismas se cuenta con el apoyo del equipo profesional y técnicos, liderado por el área de psicología.

3. Desarrollo de la actividad
   En el mes de septiembre de 2024, la actividad se desarrolla de lunes a viernes con apoyo del equipo profesional y técnicos, a excepción de los días, 12 de septiembre de 2024 puesto que se ejecuta la actividad “Estar Bien” y el día 13 de septiembre de 2024 se realiza actividad cultural celebración amor y amistad personas mayores.

   A continuación, en el cuadro se relacionan las actividades, horarios y participantes de cada una de las fechas en que se ejecutaron.

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	N° DE ASISTENTES
02/ 09/2024	10:30 am – 10:45 am	Estimulación Psicomotriz	15
03/ 09/2024	10:30 am – 10:45 am	Baile Bachata	8

04/ 09/2024	10:30 am – 10:45 am	Ejercicios de Estiramiento	10
05/ 09/2024	10:30 am – 10:45 am	Dinámica Trabajo en Equipo	12
06/ 09/2024	10:30 am – 10:45 am	Dinámica La Máquina de Escribir	10
09/ 09/2024	10:30 am – 10:45 am	Dinámica Agilidad Psicomotriz	11
10/ 09/2024	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	6
11/ 09/2024	10:00 am – 11:45 am	Charla On Line ARL COLPATRIA	11

4. Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Celular
- ✓ Materiales lúdicos
- ✓ Juegos de mesa
- ✓ Espacios zonas comunes
- ✓ Computador
- ✓ Sillas y mesas

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Anexos: Actividad Pausando el Estres



Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018663 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres
2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de cuidado La Mesa
3. Fecha y hora: 02/09/2024 10:30 am - 10:45 am
4. Nombre responsable: Liz Adriana Cordenas Cuervo
5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nancy J Ramirez G.	cc	41420181	Comunidad de cuidado La Mesa	Gerontologa	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3116013769	Nancy J. Ramirez G.
2	Juan Pablo Tovilla	cc	12201270	Comunidad de cuidado La Mesa	Aux TO	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3223547881	
3	Ena Liz Romero Valdes	cc	1005503163	Comunidad de cuidado La Mesa	Terapeuta	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3137794168	Ena Romero
4	Olga Mora	cc	1072426412	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermera	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3139181	Olga Mora
5	Luisa Chaves.	cc	1070728533	Comunidad de cuidado La Mesa	Archivo	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3119676015	Luisa Chaves
6	Paola Rodriguez	cc	1072421680	Comunidad de cuidado La Mesa	Formacion	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3123222670	Paola R.
7	Katerine Cardenas	cc	1001622450	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermera	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3124742454	
8	Laura Argello Vargas	cc	1016038602	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermero	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3227853691	Laura Argello
9	Sandra Ansel Aitonia	cc	1072151696	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermera	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3118725978	Sandra Ansel
10	Shirley Ortiz	cc	1003191376	Comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3226424	Shirley Ortiz
11	Jessika Gonzalez	cc	1032507497	Comunidad de cuidado La Mesa	Manipulador Alimentos	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3104796185	Jessika Gonzalez
12	Dilan Sanchez	cc	1019085084	Comunidad de cuidado La Mesa	Manipulador Alimentos	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3227	
13	Juan Daniel Cotra	cc	1077479115	Comunidad de cuidado La Mesa	T. ocupacional	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3175768867	
14	Yolanda Cuervo Tivisay	cc	1072421089	Comunidad de cuidado La Mesa	Aux Enf.	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3229151153	Yolanda Cuervo T.
15	Maria patricia Hernandez	cc	70089523	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	32045210	Maria Patricia Hernandez B
16		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
17		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
18		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
19		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales."En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo 20240188953 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Pavoando el Estres
2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de cuidado La Mesa
3. Fecha y hora 03/09/2024. 10:30am - 10:45am
4. Nombre responsable: Ing Adriana Cardenas Cuervo
5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Paola Rodriguez	cc	1072426850	Comunidad de cuidado La Mesa	Formadora	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3133272970	Rodr
2	Emilce Morales	cc	20688448	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3125537874	Emilce Morales
3	Yolanda Garcia Tiquiz	cc	10-2424 de 9	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3229151753	Yolanda Garcia Tiquiz
4	Jazmin Suarez Juez	cc	30800529	Comunidad de cuidado La Mesa	Tecnico	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3158957118	Jazmin Suarez Juez
5	Nancy J Romero	cc	41920181	Comunidad de cuidado La Mesa	Conductor	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3116313769	Nancy J Romero
6	Juan Pablo Trujillo	cc	1220127?	Comunidad de cuidado La Mesa	Aux TO	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3103547822	Juan Pablo Trujillo
7	Alejandra Gaona	cc	1026026495	Comunidad de cuidado La Mesa	T. Social	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3213804??	Alejandra Gaona
8	Catherine	cc	1026856?3	Comunidad de cuidado La Mesa	Enfermera	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3101917410	Catherine Corral.
9		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
10		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
11		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
12		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
13		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
14		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
15		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
16		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
17		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
18		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
19		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024016963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres
2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de cuidado La Mesa
3. Fecha y hora 04/09/2024 10:30am - 10:45am
4. Nombre responsable: Ln Adriana Cardenas Cuervo
5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Carlos Mauro Ramirez	CC	1142773435	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3011466487	Carlos Mauro
2	Diana Janed Rueda Lopez	CC	1143951...	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3119133512	Diana Rueda
3	Mariela Nariño	CC	1053554...	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3138011...	Mariela
4	Juan Pablo Trujillo	CC	12201270	Comunidad de cuidado La Mesa	AUXTO	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3123548...	
5	Nancy J Ramirez G	CC	41420181	Comunidad de cuidado La Mesa	Contratista	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3116713...	Nancy J Ramirez G.
6	mariacamila H	CC	1...8796	Comunidad de cuidado La Mesa	Servicios generales	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3203...	
7	Gloria ...	CC	...1046	Comunidad de cuidado La Mesa	Gerente General	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3...	Gloria Galvis
8	Diego Ruiz A.	CC	1060...	Comunidad de cuidado La Mesa	T-Social	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	2136...	MARIA MATILDE GARZON
9	Paula A. Trejo C.	CC	2058727	Comunidad de cuidado La Mesa	Fisioterapia	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3108...	Paula A. Trejo C
10	Lucy Chavez	CC	0...	Comunidad de cuidado La Mesa	Archivo	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3...	
11		CC		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
12		CC		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
13		CC		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
14		CC		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
15		CC		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
16		CC		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
17		CC		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
18		CC		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
19		CC		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
20		CC		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, en la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018063 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres
2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de cuidado La Mesa
3. Fecha y hora: 05/09/2024 10:30am - 10:45am
4. Nombre responsable: Lic Adriana Cardenas Cuervo
5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Sergio David Correa.	cc	1072430338	Comunidad de cuidado La Mesa	Ambiental	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3170978698	Sergio Correa.
2	Paola Rodriguez	cc	1073242610	Comunidad de cuidado La Mesa	Psicologa	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3133220N	
3	Yisel Chaver	cc	1073126780	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3123150881	
4	Sandra Muñoz Ruiz	cc	39862529	Comunidad de cuidado La Mesa	Coordinadora	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3128751116	
5	Nancy Ramirez G	cc	41930781	Comunidad de cuidado La Mesa	Gerontologa	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3116313764	Nancy Ramirez G.
6	Pilar Sanchez	cc	1014085864	Comunidad de cuidado La Mesa	Manipulador de Alimentos	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3223384	
7	Jessika Gonzalez	cc	1000500312	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3104128	Jessika G.
8	Erika Romero Ayala	cc	1003583163	Comunidad de cuidado La Mesa	Terapeutica	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3133721418	Erika Romero
9	Yesica Valenzuela	cc	1014328111	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3217861274	
10	Clara Cortés	cc	1000510[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3[illegible]	Clara Cortés
11	Jurayda Rodriguez	cc	1077960354	Comunidad de cuidado La Mesa	Enfermera	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3114320062	
12	Juan David correa	cc	1072429115	Comunidad de cuidado La Mesa	Trabajador	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3125118459	
13		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
14		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
15		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
16		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
17		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
18		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
19		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Pacto anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 7
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el estres
2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de cuidado La Mesa
3. Fecha y hora: 06/09/2024 10:30am - 10:45am
4. Nombre responsable: Lic Adriana Cardenas Cuervo
5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nancy Ramirez G.	cc	4120181	Comunidad de cuidado La Mesa	Gestor(a)	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3116313169	Nancy J. Ramirez G.
2	Alejandra Garrido A	cc	1016026497	Comunidad de cuidado La Mesa	T. Social	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3135901103	
3	Maryely Ramirez	cc	1000[illegible]20	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermería	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3138014[illegible]	
4	Maria Fernanda Canaire	cc	1072491373	Comunidad de cuidado La Mesa	Aux enfermería	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3147086672	Maria Camacho
5	Pilar Sanchez	cc	1040[illegible]084	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Alimentos	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3222394640	
6	Jessika Gonzalez	cc	1003[illegible]94	Comunidad de cuidado La Mesa	manipuladora alimentos	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3144[illegible]	Jessika Gonzalez
7	Paola Rodriguez	cc	1074[illegible]650	Comunidad de cuidado La Mesa	Fundacion servicios generales	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3133227570	
8	mariacamila H	cc	2[illegible]8496	Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3223982[illegible]	
9	Erika Lorena Romero Ulloa	cc	1033503163	Comunidad de cuidado La Mesa	Tapicera	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3133[illegible]18	Erika Romero
10	Juan Pablo Trujillo	cc	1270170	Comunidad de cuidado La Mesa	Aux TO	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3223[illegible]811	
11		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
12		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
13		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
14		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
15		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
16		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
17		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
18		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
19		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018063 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres
2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de cuidado La Mesa
3. Fecha y hora: 09/09/2024 10:30 am - 10:45 am
4. Nombre responsable: Lic Adriana Cardenas Cuervo
5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Maryly Ramirez	cc	1032356[illegible]45	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermería	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3138014[illegible]	Maryly
2	Carlos Mauricio Rodriguez	cc	1142773[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermería	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3044064[illegible]	Carlos Mauricio
3	Idalmiro Hidalgo Ruiz	cc	3[illegible]529	Comunidad de cuidado La Mesa	T. Capacitador	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3178915718	[illegible]
4	Alejandra Garcia	cc	1018[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	T. Social	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3[illegible]6	[illegible]
5	Sandra Cata	cc	1003[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3226[illegible]	[illegible]
6	Pedro Rodriguez	cc	1[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Enfermero	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3133222[illegible]	Pedro
7	Jenaide Bodoque	cc	20[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Enfermera	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3163[illegible]	[illegible]
8	Eraldo Romero	cc	1003503165	Comunidad de cuidado La Mesa	Terapeuta	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3[illegible]	Eraldo Romero
9	Diana Isabel Rios	cc	107[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Cocinera	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3115[illegible]	Diana Rios
10	Juan Pablo Trujillo	cc	1[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3[illegible]	[illegible]
11	Juan Daniel Cano	cc	1[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	T. gestion	N/A	CCLamesa8138-2024@hotmail.com	3[illegible]	[illegible]
12		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
13		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
14		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
15		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
16		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
17		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
18		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
19		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CCLamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo 20240180363 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Rasando el Estres 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado la Mesa 3. Fecha y hora: 10/09/2024 2:00pm - 2:15pm

4. Nombre responsable: Liz Adriana Cardenas Cuervo 5. Dependencia responsable: Subdireccion para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nancy Ramirez	cc	41420181	Comunidad de Cuidado La Mesa	Cuidadora	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3106313765	Nancy Ramirez
2	Nancy Sanchez	cc	51855913	Comunidad de Cuidado La Mesa	Cuidadora	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3195542950	Nancy S
3	Lucero Rodriguez	cc	20979689	Comunidad de Cuidado La Mesa	Cuidadora	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3119200662	Lucero Rodriguez
4	Emilce Morales	cc	20688448	Comunidad de Cuidado La Mesa	Aux enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3125539894	Emilce Morales
5	Clemencia Plata	cc	20688519	Comunidad de Cuidado La Mesa	Cuidadora	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3102854127	Clemencia Plata
6	Pedro Rodriguez	cc	1072424650	Comunidad de Cuidado La Mesa	Colinquial	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3133222820	Pedro Rodriguez
7		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		
8		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		
9		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		
10		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		
11		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		
12		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		
13		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		
14		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		
15		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		
16		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		
17		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		
18		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		
19		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales*En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.*

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo (20240189S) - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres.
2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de cuidado La Mesa
3. Fecha y hora: 11/09/2024 10:00am - 11:45am
4. Nombre responsable: Luz Adriana Cardenas Cuervo
5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nancy Sánchez	cc	51855417	Comunidad de cuidado La Mesa	Atención.	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3195542910	Nancy S.
2	Shirley Ortiz	cc	1003194378	Comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3116126140	Shirley Ortiz
3	Carlos Mesa	cc	1147773475	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3144864576	Carlos Mesa
4	Gladys Velásquez	cc	52466007	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3212330501	Gladys velásquez
5	Maria Fernanda Camacho	cc	1072491327	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3142036672	Maria camacho
6	Laura Arguello	cc	1016088687	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3227655744	Laura Arguello
7	Eilleen Gao	cc	1106555163	Comunidad de cuidado La Mesa	Enfermera	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3123193[illegible]	[illegible]
8	Alejandra Gonzalez	cc	1016020495	Comunidad de cuidado La Mesa	T. social	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3213582[illegible]	[illegible]
9	Luis Rodriguez Jaimes	cc	1072432414	Comunidad de cuidado La Mesa	Aux enf	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3203146883	Luis Rodriguez
10	Sandra Liliana Ansel	cc	1072831696	Comunidad de cuidado La Mesa	Aux enfer	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3118573[illegible]	Sandra Ansel
11	Nancy J Ramirez	cc	41420181	Comunidad de cuidado La Mesa	Gerontologia	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3116313764	Nancy J Ramirez G
12		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
13		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
14		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
15		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
16		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
17		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
18		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
19		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"